

## 捉星星

學習範疇：感覺肌能 (前三指力度及控制)

學習目標：

- 提昇前三指力度及控制
- 提昇手眼協調



所需物資：

- 發泡膠板 1 塊
- 小星星貼紙
- 鉛筆 1 支

步驟：

1. 成人指導兒童在發泡膠板上隨意貼一些小星星貼紙。
2. 請兒童以前三指(拇指、食指及中指)握穩鉛筆，把貼紙逐一「篤」穿。

注意事項：

- 提醒兒童在「篤星星」的過程中，手指維持在適當的執筆位置 (約距離筆尖 2.5cm)，亦可將貼紙貼於筆上作記號。